



Vida Alternativa



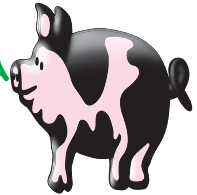
Oramos por Ti

Cambia Tu Vida
Cambia Tu Corazón
Cambia Tu Dieta



No más matanza
Sé saludable y amoroso

Te Amamos



Ejemplos de alimentos nutritivos que salvan vidas:

Alimentos	Concentración de Proteína (Porcentaje por peso)
Tofu (de soja)	16 %
Gluten (de harina)	70 %
Maíz	13 %
Arroz	8.6 %
Semillas de soja, alubias, garbanzos, lentejas, etc.	10 - 35 %
Almendras, nueces, anacardos, avellanas, piñones, etc.	14 - 30 %
Semillas de calabaza, de sésamo, de girasol, etc.	18 - 24 %
<ul style="list-style-type: none"> Las frutas y vegetales están llenos de vitaminas, minerales y antioxidantes y contienen fibra de calidad para una buena salud y larga vida. Las tabletas o cápsulas multivitamínicas concentradas son también una buena fuente de vitaminas, minerales y antioxidantes. 	

- Para disminuir la amenaza real de una pandemia mundial de gripe aviar,
- El peligro de la enfermedad de las vacas locas (EEB), peste porcina (PMWS), etc.
- Para detener el horrible sacrificio continuo de billones de nuestros dulces animales domésticos, vida marina y amigos emplumados,

Es sabio cambiarse a una dieta vegetariana para siempre.

- Es Saludable**
- Es Económico**
- Es Ecológico**
- Es Compasivo**
- Es Noble**
- Es Paz**



Gracias. Daré tanta leche como pueda.



Para mayor información, sírvase visitar los sitios web listados abajo:
<http://www.contactoinmediatocondios.org/Vegetarianismo/veg10.html>
<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>